



GPS Praxisbuch

GARMIN. Edge 1040



GPSPraxisbuch

GARMIN[▲] Edge 1040

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf in irgendeiner Weise reproduziert werden.

Die Angaben und Daten in diesem Handbuch dienen ausschließlich Informationszwecken und gelten unter Vorbehalt.

Die meisten Produktbezeichnungen von Hard- und Software sowie Firmennamen und Firmenlogos, die in diesem Werk genannt werden, sind in der Regel gleichzeitig auch eingetragene Warenzeichen und sollten als solche betrachtet werden. Sie sind nur zum Zweck der Identifizierung erwähnt und sind das ausschließliche Eigentum ihrer Halter.

Bei der Zusammenstellung von Texten und Abbildungen wurde mit größter Sorgfalt vorgegangen. Trotzdem können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Verlag und Autor übernehmen dafür keinerlei Haftung oder Gewährleistung und auch keine Verantwortung für Folgeschäden auf Grund von Fehlern, Auslassungen oder Ungenauigkeiten dieses Handbuchs.

Herstellung & Verlag:
Books on Demand GmbH, Norderstedt

Autor und Grafik: Janet Bader

GPS Praxisbuch Garmin Edge 1040
1. Auflage – Dezember 2022
© 2022 Red Bike

ISBN 978-3-7568-2915-6



Inhaltsverzeichnis

Kapitel-Seite

VORWORT	9
GRUNDAUSSTATTUNG	11
KAPITEL 1 – DAS GERÄT	1–12
TECHNISCHER ÜBERBLICK.....	1–12
UPDATES UND KOMMUNIKATIONS-TOOLS.....	1–15
<i>Garmin Express - Das Manager-Tool für PC/Mac</i>	1–15
<i>Garmin Connect-App -Die Kommunikation zum Handy</i>	1–15
GERÄTESTART	1–16
DIE TASTEN UND BEDIENUNG.....	1–18
<i>Die Startseite</i>	1–19
<i>GPS-Empfang</i>	1–21
<i>Die Statusseite und Widget-Seiten im Dropdown-Menü</i>	1–22
<i>Licht / Helligkeit einstellen</i>	1–24
<i>Sensoren koppeln</i>	1–25
<i>Die eigene Bewegung aufzeichnen</i>	1–30
<i>Aufzeichnung stoppen</i>	1–31
<i>Aufzeichnung im Protokoll betrachten</i>	1–35
<i>Während der Fahrt</i>	1–36
<i>Den Fahrrad-, „Tacho“ nutzen</i>	1–38
<i>Sich in der Karte orientieren</i>	1–38
<i>Das Arbeiten in der Höhenprofilansicht</i>	1–39
<i>Aktuelle Position abspeichern / Wegpunkte setzen</i>	1–41
AKTIVITÄTSPROFILE	1–42
<i>Einrichten von Aktivitätsprofilen/Aktivitätseinstellungen</i>	1–44
<i>Navigations- und Karteneinstellungen des Profils</i>	1–53
TRAININGS-EINSTELLUNGEN & EIGENE STATISTIKEN	1–58
SYSTEM-EINSTELLUNGEN.....	1–61
ANWENDUNGEN.....	1–65
<i>Datenübertragung per Bluetooth -Kopplung mit dem Smartphone</i>	1–65
<i>Notruffunktion</i>	1–68
<i>Live-Tracking und GroupTrack-Funktion</i>	1–69
<i>Segmente verwenden</i>	1–72
<i>Virtueller Trainingspartner</i>	1–77
<i>Power Guide</i>	1–78

<i>Stamina</i>	1-79
KAPITEL 2 - NAVIGATION	2-81
GRUNDLAGEN	2-81
<i>Routen, Tracks und Strecken</i>	2-81
<i>Trackpunkte, Streckenpunkte, Wegpunkte und POIs</i>	2-84
NAVIGATION – TRACK/STRECKE: EIGENE WEGE ZUM ZIEL	2-85
<i>Navigation anhand von eigenen Aufzeichnungen</i>	2-85
<i>Navigation anhand von Touren aus dem Netz</i>	2-92
NAVIGATION - ROUTE: BELIEBIG ZUM ZIEL	2-92
<i>Routing-Einstellungen</i>	2-93
<i>Zieleingabe</i>	2-95
<i>Standort für die Zielsuche</i>	2-95
<i>Navigationsstart</i>	2-98
<i>Übungen</i>	2-99
<i>Ziele in der Karte suchen, speichern und Navigation starten</i>	2-99
<i>Suchen - POIs</i>	2-100
<i>Suchen - Koordinaten</i>	2-101
<i>RoundTrip Routing: Rundkurs – Funktion</i>	2-106
<i>Trailnavigation für Bikepark-Freunde</i>	2-108
<i>Routenplaner</i>	2-109
<i>Favoriten – Eigene Wegpunkte</i>	2-113
ZURÜCK ZUM START	2-115
TOURSTART/TOURENDE -SCHRITTE AM GERÄT.....	2-116
NAVIGATIONSVARIANTEN IM ÜBERBLICK - WIEDERHOLUNG	2-117
A) <i>Navigation zu einem Zielpunkt – „Los!“</i>	2-117
B) <i>Navigation auf einer Strecke mit Abbiegehinweisen – „Los!“</i>	2-117
C 1) <i>Navigation auf einer Strecke ohne Abbiegehinweise – „Los!“</i>	2-118
C 2) <i>Navigation auf einer Strecke ohne Abbiegehinweise, aber mit Streckenpunkten – „Los!“</i>	2-119
TOURENAUSWAHL UNTERWEGS PER HANDY/TABLET-PC.....	2-121
1. a) <i>Garmin Connect Mobile-App: Strecken suchen</i>	2-121
1. b) <i>Garmin Connect Mobile-App: Strecken planen</i>	2-122
2. <i>Komoot-App: Strecken detailliert planen nach Wunsch</i>	2-123
3. <i>GPS Touren von x-beliebigen Webseiten verwenden</i>	2-128
KAPITEL 3 – MEHR DRAUS MACHEN	3-131
EDGE AUFRÜSTEN	3-131
VERSCHIEDENE KARTENTYPEN	3-131
<i>Straßenkarten</i>	3-131
<i>Topografische Karten</i>	3-131
OPENSTREETMAP	3-132

KARTEN INSTALLIEREN	3-133
<i>Kartenim Lieferumfang</i>	3-133
<i>Vorprogrammierte Datenkarte – microSD/SD-Karte</i>	3-133
<i>Kartendownload optionaler Garmin-Karten</i>	3-133
GPS SOFTWARE FÜR DEN COMPUTER.....	3-134
<i>Base Camp</i>	3-134
<i>Garmin Connect</i>	3-136
<i>Garmin Express – Das Manager-Tool für den PC/Mac</i>	3-137
CONNECT IQ-APPS UND DATENFELD-APPS PER PC INSTALLIEREN.....	3-140
APPS DEAKTIVIEREN, AKTIVIEREN ODER GÄNZLICH LÖSCHEN	3-143
DATEIFORMATE : GPX, GDB, FIT, TCX.....	3-144
SYSTEM-/ORDNERSTRUKTUR.....	3-145
FERTIGE TOUREN VON ANDEREN VERWENDEN	3-148
<i>Touren in Garmin Connect suchen</i>	3-148
<i>Touren aus dem „Netz“</i>	3-150
DATEN PER ARBEITSPLATZ-EXPLORER ZUM EDGE SENDEN.....	3-153
TOUREN SELBST PLANEN UND ZEICHNEN AM HEIMISCHEN PC.....	3-156
<i>Zeichnen in Garmin Connect</i>	3-156
<i>Planung in Google Earth (am PC)</i>	3-162
<i>Zeichnen in Garmin BaseCamp (am PC)</i>	3-164
WEGPUNKTE IN BASECAMP ERSTELLEN	3-173
<i>Die Suchfunktion in BaseCamp</i>	3-173
<i>Wegpunkte mittels Koordinaten erstellen</i>	3-174
STRECKENPUNKTE ERGÄNZEN	3-175
OBJEKTE AUS BASECAMP ZUM EDGE ÜBERTRAGEN	3-177
OBJEKTE AUS DEM EDGE ENTFERNEN	3-179
KAPITEL 4 -AUSWERTEN, ANALYSIEREN & ZIELE SETZEN.....	4-181
AUFZEICHNUNG IN BASECAMP ÖFFNEN.....	4-181
AUFZEICHNUNG IN GARMIN CONNECT ÖFFNEN	4-184
<i>Ziele setzen und erfüllen</i>	4-192
TRAININGSPLÄNE.....	4-193
TRAININGS ERSTELLEN	4-194
<i>Start eines Trainings</i>	4-196
<i>Trainingsgruppen</i>	4-198
INDEX.....	200
ANHANG BEISPIELE DATENFELDSEITEN EDGE 1040.....	207



Abbildung 1-25
Eine Aufzeichnung zum Navigations-
element umwandeln

Durch das Aufrufen einer Aufzeichnung erscheint am oberen Bildschirmrand der \vdots Menü-Button. Mit der darin bereitstehenden Option „Tour als Strecke speichern“ wandelst Du die Aufzeichnung in eine Strecke um, die Du dann auf der Startseite in der Kategorie „Navigation“ > “Strecken“ > “Gespeicherte Strecken“ bereit liegen hast und zum wiederholten Abfahren mit „Los!“ nutzen kannst.

Während der Fahrt

Nachdem Du nun auf der Startseite durch Antippen des nach \blacktriangleleft links oder \blacktriangleright rechts deutenden Pfeils das gewünschte Aktivitätsprofil gewählt und dann diese Schaltfläche berührt oder die mechanische \blacktriangleright Start-Taste gedrückt hast, wechselt der Edge in den „Trainingsseiten“-Modus. Von hier aus kannst Du mit seitlichen Wischbewegungen

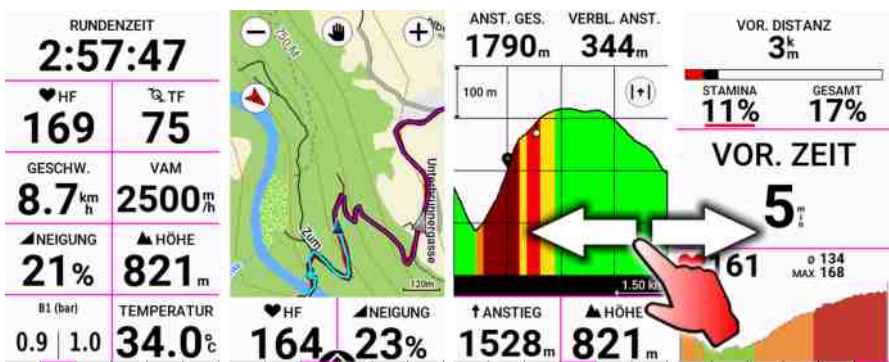
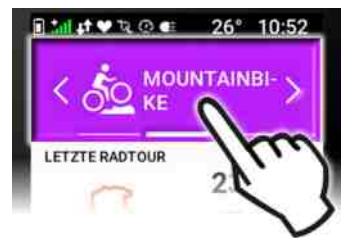
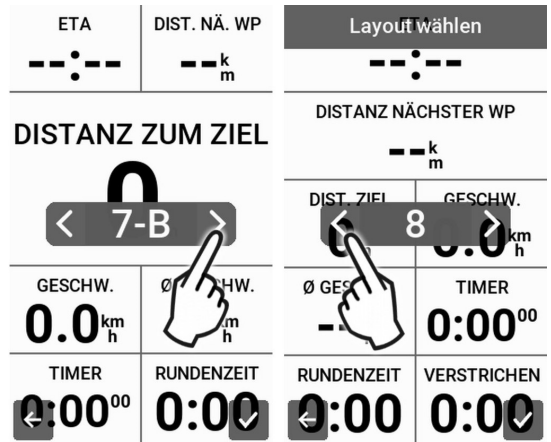


Abbildung 1-26 Beispiel einer Trainingsseiten-Anordnung beim Edge 1040:
Datenseite, Karte, Höhe, Stamina

1-36

Abbildung 1-43 Datenseite > Layout wählen

2. Auf der daraufhin erscheinenden Seite „Layout wählen“ kannst Du nun Einfluss auf die Anzahl und Aufteilung der Datenfelder nehmen. Tippe dazu auf die nach links < oder rechts > deutenden Pfeile und wähle die Darstellung, die Dir am besten gefällt. Bestätige wieder mit dem ✓ Häkchen rechts unten.



3. Deine ausgewählten Datenfeldwerte wurden nun an die gewählte Anzahl der Kästchen angepasst. Auf der erscheinenden Seite wirst Du bestimmt feststellen, dass die Position der einzelnen Werte für Dich nicht gerade perfekt ist. Hier kannst Du dies nun (a) korrigieren oder (b) doch andere Werte auswählen.



a) Um 2 Felder miteinander zu tauschen, tippst Du diese nacheinander an.

Abbildung 1-44 links: Positionen der einzelnen Felder tauschen

b) Um einem Feld doch einen anderen Wert zuzuweisen, tippst Du das entsprechende Feld 2x langsam nacheinander an. Daraufhin öffnet sich die Liste mit den Kategorien, die zur Auswahl stehen, aus denen Du einen Wert wählst.

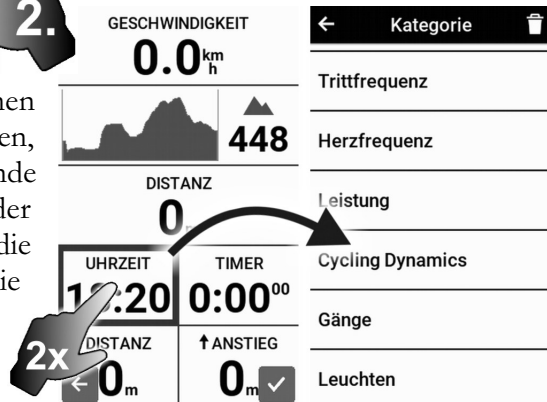


Abbildung 1-45 Datenfeldwert ändern

nicht in der Karte, sondern aus unserem Wegpunktspeicher aufrufen möchten.

5. Tippe wieder den großen **+** Button für die nächste Position an und wähle wieder „Gespeichert/Kürzlich > Favoriten“, um einen bereits erstellten Wegpunkt der Route hinzuzufügen. Rufe einen auf und bestätige mit „Der Strecke hinzufügen“, so landest Du automatisch wieder in der Liste aller bereits festgelegten Zwischenziele, in der immer ganz unten der **+** Button liegt, mit dem der nächste Punkt hinzugefügt werden kann.

6. Wähle als nächste Position noch eine Station des öffentlichen Interesses, also einen POI, den Du in der „Points of Interest“-Kategorie und einer dort angesiedelten Untergruppe findest.



Abbildung 2-26 Schritt 2) Die nächsten 2 Zwischenziele der Route in der Karte bestimmen und am Ende mit **←** Karten-Modus verlassen

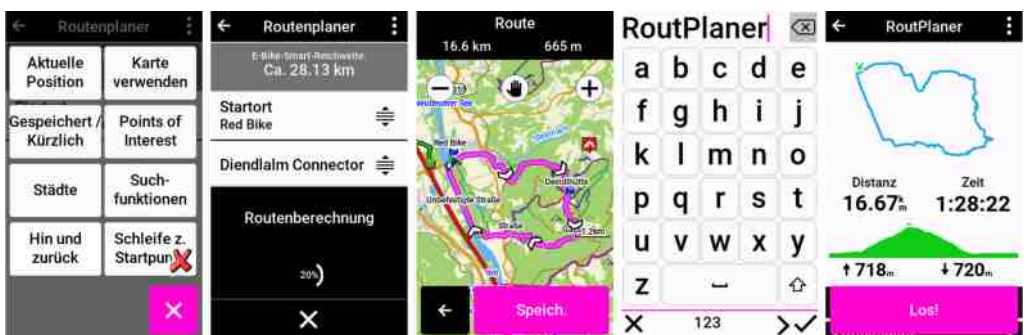


Abbildung 2-27 Um die Tour als Runde zu beenden:
„Schleife z. Startpunkt“ wählen

Navi & Tacho
für Race, Tour &
Fun mit dem Bike

Den Edge 1040 verstehen und lieben lernen.
Kannst Du Dir nicht vorstellen?

Wie das geht zeigt dieses für **GPS-Einsteiger** verfasste Buch.

Leicht und locker beginnen wir die Bedienung und Funktionen des Edge 1040 zu entdecken und das Gerät an die persönlichen Vorlieben anzupassen, um die Tacho- und Navigationsfunktionen vollends nutzen zu können.

Erfahre was Tracks, Strecken und Routen voneinander unterscheidet, wie man schöne Bike-/Fahrradtouren plant oder wo man auf die Schnelle Touren findet (zu Hause am PC, aber auch unterwegs am Handy).

Für alle die mehr möchten zeigt Kapitel 4 alles zur Auswertung von Tour- und Trainingsdaten, der Nachbearbeitung sowie der Trainingsgestaltung mit dem Edge und u.a. dessen neuen Helferleins „Stamina“ und „Power Guide“.

Am Ende wirst Du ihn mögen – Deinen Edge !!!

(PC-Anleitung für Windows-Nutzer bestens geeignet, Mac mit Abweichungen)

www.red-bike.de



9 783756 829156

Preis Deutschland 24,90 €