

Einer  
der den Weg kennt  
und spricht



# Red Bike



# GPS Praxisbuch

GARMIN<sup>®</sup> Edge 1050



# GPSPraxisbuch

GARMIN<sup>▲</sup> Edge 1050

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf in irgendeiner Weise reproduziert werden.

Die Angaben und Daten in diesem Handbuch dienen ausschließlich Informationszwecken und gelten unter Vorbehalt.

Die meisten Produktbezeichnungen von Hard- und Software sowie Firmennamen und Firmenlogos, die in diesem Werk genannt werden, sind in der Regel gleichzeitig auch eingetragene Warenzeichen und sollten als solche betrachtet werden. Sie sind nur zum Zweck der Identifizierung erwähnt und sind das ausschließliche Eigentum ihrer Halter.

Bei der Zusammenstellung von Texten und Abbildungen wurde mit größter Sorgfalt vorgegangen. Trotzdem können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Verlag und Autor übernehmen dafür keinerlei Haftung oder Gewährleistung und auch keine Verantwortung für Folgeschäden auf Grund von Fehlern, Auslassungen oder Ungenauigkeiten dieses Handbuchs.

Herstellung & Verlag:  
Books on Demand GmbH, Norderstedt

Autor und Grafik: Janet Bader

GPS Praxisbuch Garmin Edge 1050  
1. Auflage – Dezember 2024  
© 2024 Red Bike

**ISBN 978-3-7693-1925-5**



# Inhaltsverzeichnis

Kapitel-Seite

<b>VORWORT</b> .....	<b>9</b>
<b>GRUNDAUSSTATTUNG</b> .....	<b>11</b>
<b>KAPITEL 1 – DAS GERÄT</b> .....	<b>1–12</b>
TECHNISCHER ÜBERBLICK .....	1–12
UPDATES UND KOMMUNIKATIONS- Tools .....	1–15
<i>Garmin Express - Das Manager-Tool für PC/Mac</i> .....	1–15
<i>Garmin Connect-App - Die Kommunikation zum Handy</i> .....	1–15
<i>Ich möchte unerkannt bleiben</i> .....	1–15
GERÄTESTART .....	1–16
DIE TASTEN UND BEDIENUNG.....	1–18
<i>Die Startseite</i> .....	1–19
<i>GPS-Empfang</i> .....	1–21
<i>Die Statusseite und Widget-Seiten im Dropdown-Menü</i> .....	1–22
<i>Licht / Helligkeit einstellen</i> .....	1–24
<i>Sensoren koppeln</i> .....	1–25
<i>Die eigene Bewegung aufzeichnen</i> .....	1–30
<i>Aufzeichnung stoppen</i> .....	1–31
<i>Aufzeichnung im Protokoll betrachten</i> .....	1–35
<i>Während der Fahrt</i> .....	1–36
<i>Den Fahrrad-„Tacho“ nutzen</i> .....	1–38
<i>Sich in der Karte orientieren</i> .....	1–38
<i>Das Arbeiten in der Höhenprofilansicht</i> .....	1–40
<i>Aktuelle Position abspeichern / Wegpunkte setzen</i> .....	1–42
AKTIVITÄTSPROFILE .....	1–43
<i>Einrichten von Aktivitätsprofilen/Aktivitätseinstellungen</i> .....	1–45
<i>Navigations- und Karteneinstellungen des Profils</i> .....	1–56
EIGENE STATISTIKEN & TRAININGS-EINSTELLUNGEN.....	1–61
SYSTEM-EINSTELLUNGEN .....	1–64
SMARTPHONE & EDGE – FUNKTIONEN MIT HANDYEMPFANG .....	1–68
<i>Datenübertragung per Bluetooth -Kopplung mit dem Smartphone</i> .....	1–68
<i>Notruffunktion</i> .....	1–71
<i>Live-Tracking und GroupTrack/Ride-Funktion</i> .....	1–72
TRAININGSTOOLS.....	1–75
<i>Segmente verwenden</i> .....	1–75

<i>Virtueller Trainingspartner</i> .....	1–81
<i>Power Guide</i> .....	1–82
<i>Stamina</i> .....	1–84
ÜBERTRAGUNG VON GERÄT ZU GERÄT – GARMIN SHARE .....	1–85
<b>KAPITEL 2 - NAVIGATION</b> .....	<b>2–87</b>
GRUNDLAGEN .....	2–87
<i>Routen, Tracks und Strecken</i> .....	2–87
<i>Trackpunkte, Streckenpunkte, Wegpunkte und POIs</i> .....	2–90
NAVIGATION – TRACK/STRECKE: EIGENE WEGE ZUM ZIEL .....	2–91
<i>Navigation anhand von eigenen Aufzeichnungen</i> .....	2–91
<i>Strecken-Navigation mit oder ohne Abbiegehinweis</i> .....	2–93
<i>Navigation anhand eigener Planung oder Touren aus dem Netz</i> .....	2–98
NAVIGATION - ROUTE: BELIEBIG ZUM ZIEL.....	2–98
<i>Routing-Einstellungen</i> .....	2–99
<i>Zieleingabe</i> .....	2–101
<i>Standort für die Zielsuche</i> .....	2–101
<i>Navigationsstart</i> .....	2–104
<i>Übungen</i> .....	2–105
<i>Ziele in der Karte suchen, speichern und Navigation starten</i> .....	2–105
<i>Suchen - POIs</i> .....	2–106
<i>Suchen - Koordinaten</i> .....	2–107
<i>Round Trip Routing: Rundkurs - Funktion</i> .....	2–112
<i>Trailnavigation für Bikepark-Freunde</i> .....	2–114
<i>Routenplaner</i> .....	2–115
<i>Favoriten - Eigene Wegpunkte</i> .....	2–119
ZURÜCK ZUM START .....	2–121
TOURSTART/TOURENDE - SCHRITTE AM GERÄT.....	2–122
NAVIGATIONSVARIANTEN IM ÜBERBLICK - WIEDERHOLUNG .....	2–123
A) <i>Navigation zu einem Zielpunkt - „Los!“</i> .....	2–123
B) <i>Navigation auf einer Strecke mit Abbiegehinweisen - „Los!“</i> .....	2–123
C 1) <i>Navigation auf einer Strecke ohne Abbiegehinweise - „Los!“</i> .....	2–124
C 2) <i>Navigation auf einer Strecke ohne Abbiegehinweise, aber mit Streckenpunkten - „Los!“</i> .....	2–125
TOURENAUSWAHL UNTERWEGS PER HANDY/TABLET-PC.....	2–127
1. a) <i>Garmin Connect Mobile-App: Strecken suchen</i> .....	2–127
1. b) <i>Garmin Connect Mobile-App: Strecken planen</i> .....	2–128
2. <i>Komoot-App: Strecken detailliert planen nach Wunsch</i> .....	2–129
3. <i>GPS Touren von x-beliebigen Webseiten verwenden</i> .....	2–135

<b>KAPITEL 3 – ARBEITEN AM HEIMISCHEN COMPUTER .....</b>	<b>3–137</b>
KARTENTYPEN .....	3–137
<i>Karten im Lieferumfang</i> .....	3–137
<i>Kostenpflichtige Karten</i> .....	3–137
<i>Vorprogrammierte Datenkarte - microSD/SD-Karte</i> .....	3–138
GPS SOFTWARE FÜR DEN COMPUTER.....	3–138
<i>Base Camp</i> .....	3–138
<i>Garmin Connect</i> .....	3–140
<i>Garmin Express - Das Manager-Tool für den PC/Mac</i> .....	3–141
CONNECT IQ-APPS UND DATENFELD-APPS PER PC INSTALLIEREN .....	3–143
APPS DEAKTIVIEREN, AKTIVIEREN ODER GÄNZLICH LÖSCHEN .....	3–147
DATEIFORMATE: GPX, GDB, FIT, TCX .....	3–148
SYSTEM-/ ORDNERSTRUKTUR.....	3–149
FERTIGE TOUREN VON ANDEREN VERWENDEN .....	3–152
<i>Touren in Garmin Connect suchen</i> .....	3–152
<i>Touren aus dem „Netz“</i> .....	3–154
DATEN PER ARBEITSPLATZ- EXPLORER ZUM EDGE SENDEN .....	3–157
TOUREN SELBST PLANEN UND ZEICHNEN AM HEIMISCHEN PC.....	3–160
<i>Zeichnen in Garmin Connect</i> .....	3–160
<i>Zeichnen im Online-Portal „Komoot“</i> .....	3–161
<i>Planung in Google Earth (am PC)</i> .....	3–161
<i>Zeichnen in Garmin BaseCamp (am PC)</i> .....	3–164
WEGPUNKTE IN BASECAMP ERSTELLEN .....	3–173
<i>Die Suchfunktion in BaseCamp</i> .....	3–173
<i>Wegpunkte mittels Koordinaten erstellen</i> .....	3–174
STRECKENPUNKTE ERGÄNZEN .....	3–175
OBJEKTE AUS BASECAMP ZUM EDGE ÜBERTRAGEN .....	3–177
OBJEKTE AUS DEM EDGE ENTFERNEN .....	3–179
<b>KAPITEL 4 - AUSWERTEN, ANALYSIEREN &amp; ZIELE SETZEN.....</b>	<b>4–181</b>
AUFZEICHNUNG IN BASECAMP ÖFFNEN.....	4–181
AUFZEICHNUNG IN GARMIN CONNECT BETRACHTEN .....	4–184
<i>Gesamtdaten - Jahresauswertung</i> .....	4–190
<i>Ziele setzen und erfüllen</i> .....	4–191
TRAININGSPLÄNE.....	4–193
TRAININGS ERSTELLEN .....	4–194
<i>Start eines Trainings</i> .....	4–196
<i>Trainingsgruppen</i> .....	4–198
<b>INDEX .....</b>	<b>200</b>
<b>ANHANG      BEISPIELE DATENFELDSEITEN EDGE 1050.....</b>	<b>207</b>

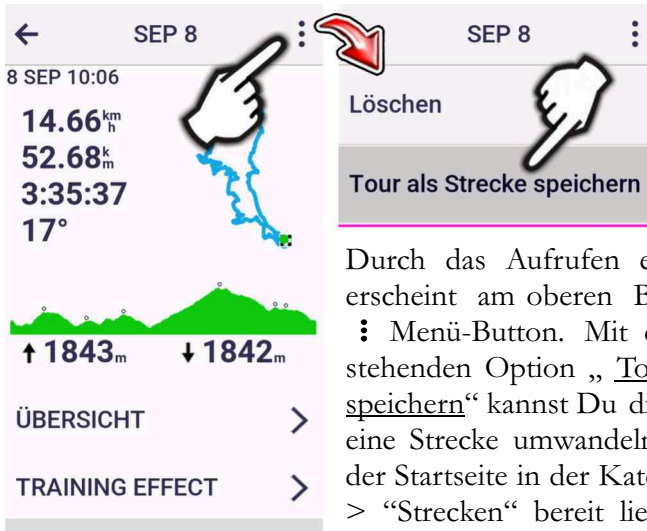


Abbildung 1-27  
Eine Aufzeichnung zum Navigations-  
element umwandeln

Durch das Aufrufen einer Aufzeichnung erscheint am oberen Bildschirmrand der **☰** Menü-Button. Mit der darin bereitstehenden Option „Tour als Strecke speichern“ kannst Du die Aufzeichnung in eine Strecke umwandeln, die Du dann auf der Startseite in der Kategorie „Navigation“ > „Strecken“ bereit liegen hast und zum wiederholten Abfahren mit „Los!“ nutzen kannst.

### Während der Fahrt

Nach dem Du nun auf der Startseite durch horizontales Wischen über die Profilauswahl das Entsprechende gewählt und dann diese Schaltfläche berührt oder die mechanische **▶** Start-Taste gedrückt hast, wechselt der Edge in den „Datenseiten“-Modus.

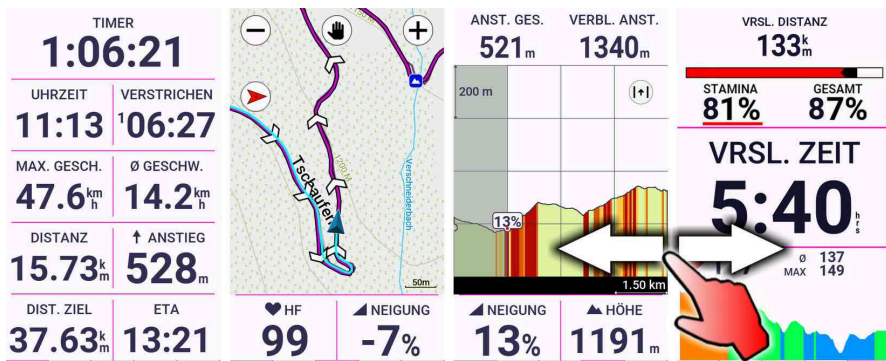
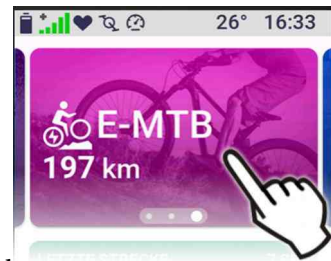


Abbildung 1-28 Beispiel einer Datenseiten-Anordnung beim Edge 1050:  
Datenseite, Karte, Höhe, Stamina

3. Deine ausgewählten Datenfeldwerte wurden nun an die gewählte Anzahl der Kästchen angepasst. Auf der erscheinenden Seite wirst Du bestimmt feststellen, dass die Position der einzelnen Werte für Dich nicht gerade perfekt ist. Hier kannst Du dies nun (a) korrigieren oder (b) doch andere Werte auswählen.



a) Um 2 Felder miteinander zu tauschen, tippst Du diese nacheinander an.

Abbildung 1-48 links: Positionen der einzelnen Felder tauschen

b) Um einem Feld doch einen anderen Wert zuzuweisen, tippst Du das entsprechende Feld 2x nacheinander an. Daraufhin öffnet sich wieder die Liste mit den Datenfeld-Kategorien, die zur Auswahl stehen. Bestätige am Ende mit ✓.



Abbildung 1-49 Datenfeldwert ändern

4. Um nun die Reihenfolge Deiner ausgewählten Datenseiten anzupassen (die Du während der Fahrt durchblättest), tippst Du hier die entsprechende Datenseite lange an und hältst diese bis sich das Mülleimer-Symbol am unteren Bildschirmrand zeigt. Ziehe die Seite nun nach links oder rechts an die gewünschte Position oder eben auf das Mülleimer-Symbol, falls Du diese Seite entfernen möchtest.

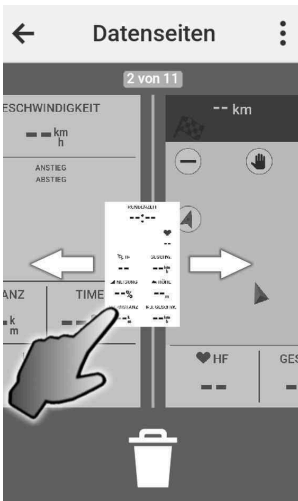


Abbildung 1-50 Seitenreihenfolge ändern



## Navigationsvarianten im Überblick - Wiederholung

Hier noch einmal die Einstellungen und der bildliche Ablauf auf den Datenseiten im direkten Vergleich:

### A) Navigation zu einem Zielpunkt – „Los!“



Abbildung 2-31 Routen-Navigation zu einem Zielpunkt

Alle "Routing"-Einstellungen müssen korrekt an das Fahrverhalten angepasst werden!!! Das ausgewählte Ziel muss mit „Los!“ gestartet werden. Auf der Radcomputerseite machen Datenfelder mit Werten zur aktiven Navigation Sinn, z.B. Distanz zum nächsten Wegpunkt, ... zum Ziel, Ankunftszeit etc. Auf allen Datenseiten blenden sich Abbiegehinweise ein. Das bevorstehende Höhenprofil ist sichtbar.

### B) Navigation auf einer Strecke mit Abbiegehinweisen – „Los!“



Abbildung 2-32 Strecken-Navigation mit Abbiegehinweisen

# Red Bike GPS Praxisbuch *Grand the series*

GPSPraxisbuch Garmin Edge705/605	ISBN 978-1-4461-8831-6;
GPS Praxisbuch Garmin Dakota/Oregon V2	ISBN 978-3-8391-7017-5;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMap62 Serie	ISBN 978-3-8423-2770-2;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMAP64 Serie	ISBN 978-3-7322-8520-4;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMAP 66 Serie	ISBN 978-3-7481-6667-2;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMAP 67	ISBN 978-3-7583-0788-1;
GPS PraxisbuchGarmin Edge800	ISBN 978-3-8391-8210-9;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 810	ISBN 978-3-7322-3028-0;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 820	ISBN 978-3-7412-8570-7;
GPS Praxisbuch Garmin Montana 6xx-Serie	ISBN 978-3-8423-6706-7;
GPS Praxisbuch GarminMontana 7xx-Serie	ISBN 978-3-7534-0479-0;
GPS Praxisbuch Garmin Monterra	ISBN 978-3-7322-4589-5;
GPS PraxisbuchGarmin eTrex 10, 20, 30 ff.	ISBN 978-3-8423-6707-4;
GPS Praxisbuch Garmin eTrex 22x/32x	ISBN 978-3-7528-1202-2;
GPS Praxisbuch Garmin eTrex Touch25/35	ISBN 978-3-7386-2149-5;
GPS Praxisbuch Garmin fēnix3/Chron./epix	ISBN 978-3-7386-2430-4;
GPS Praxisbuch Garmin fēnix 5/ 5Plus	ISBN 978-3-7412-9000-8;
GPS Praxisbuch Garmin fēnix 6/ Forerun.945	ISBN 978-3-7504-7150-4;
GPS Praxisbuch Garmin fēnix 7/ epix (Gen2)	ISBN 978-3-7562-2120-2;
GPS Praxisbuch Garmin Oregon 6xx-Serie	ISBN 978-3-7322-3031-0;
GPS Praxisbuch Garmin Oregon 7xx-Serie	ISBN 978-3-7412-8555-4;
GPS Praxisbuch, Tourenplanung BaseCamp	ISBN 978-3-8482-2144-8;
GPS Praxisbuch Garmin Edge Touring/ Plus	ISBN 978-3-7322-8500-6;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 1000/Explore	ISBN 978-3-7357-2486-1;
GPSPraxisbuch Garmin Edge Explore	ISBN 978-3-7528-6785-5;
GPS Praxisbuch Garmin EdgeExplore2/Power	ISBN 978-3-7519-2226-5;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 1030/830/530	ISBN 978-3-7448-8338-2;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 1040	ISBN 978-3-7568-2915-6;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 1050	ISBN 978-3-7693-1925-5

Der Edge + Du = Echte Freunde  
Glaubst Du nicht? Dann ist dieses  
Buch genau das Richtige für Dich.

Leicht und locker beginnen wir die Bedienung und Einstellungen des Edge 1050 in seiner Funktion als Fahrrad-„Tacho“ zu entdecken sowie zusätzliche Anwendungen bei einer bestehenden Verbindung zum Smartphone zu nutzen.

Mit dem Thema zur Navigation beschäftigen wir uns in einem separaten Kapitel. Darin zeige ich Dir mit welchen Einstellungen diese im Edge angewandt wird.

Touren auf die Schnelle am Handy suchen und zum Edge senden? Das und vieles mehr wird Dir als **GPS-Einsteiger** leicht verständlich erklärt. Eine umfangreiche Bebilderung zeigt stets wie es in der Praxis aussehen sollte.

Natürlich sehen wir uns auch die detaillierte Tourenplanung, Verwaltung und Nachbearbeitung am PC sowie die Trainingsgestaltung mit dem Edge und dessen Helferleins z.B. „Stamina“ und „Power Guide“ an.

Am Ende wirst Du ihn mögen

– **Deinen Edge 1050**

(PC-Anleitung für Windows-Nutzer  
bestens geeignet, Mac mit Abweichungen)

[www.red-bike.de](http://www.red-bike.de)



9 783769 319255

Preis Deutschland 24,90 €