

Red Bike



GPS Praxisbuch

GARMIN  Edge 800



effizient trainieren
und navigieren
mit nur 1 Gerät !!!



GPSPraxisbuch

GARMIN[▲] Edge 800

www.red-bike.de

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf in irgendeiner Weise reproduziert werden.

Die Angaben und Daten in diesem Handbuch dienen ausschließlich Informationszwecken und gelten unter Vorbehalt.

Die meisten Produktbezeichnungen von Hard- und Software, sowie Firmennamen und Firmenlogos, die in diesem Werk genannt werden, sind in der Regel gleichzeitig auch eingetragene Warenzeichen und sollten als solche betrachtet werden. Sie sind nur zum Zweck der Identifizierung erwähnt und sind das ausschließliche Eigentum ihrer Halter.

Bei der Zusammenstellung von Texten und Abbildungen wurde mit größter Sorgfalt vorgegangen. Trotzdem können Fehler nicht vollständig ausgeschlossen werden. Verlag und Autor übernehmen dafür keinerlei Haftung oder Gewährleistung und auch keine Verantwortung für Folgeschäden auf Grund von Fehlern oder Ungenauigkeiten dieses Handbuchs. Für Verbesserungsvorschläge und Hinweise auf Fehler sind wir sehr dankbar.

Herstellung & Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

GPS Praxisbuch Garmin Edge 800

© 2011 Red Bike Auflage 1

Autor und Grafik: RedBike 83115 Neubeuern, Janet Bader

ISBN 978-3-8391-8210-9

SICHERUNGSDATEI DES EDGE-GERÄTESPEICHERS ANLEGEN	4-88
SYSTEM-/ORDNERSTRUKTUR	4-88
MICROSD-KARTE EINRICHTEN	4-90
KARTEN INSTALLIEREN	4-91
<i>vorprogrammierte Datenkarte – microSD-Karte</i>	4-92
<i>Kartendaten-DVD am PC installieren</i>	4-93
<i>Karte von DVD zum Edge800 senden</i>	4-94
<i>CustomMaps erstellen</i>	4-100
TOUREN AUS DEM „NETZ“	4-104
TOUREN SELBST PLANEN UND ZEICHNEN.....	4-108
WEGPUNKTE MITTELS KOORDINATEN ERSTELLEN	4-124
EIGENE WEGPUNKT-SYMBOLS ERSTELLEN	4-127
TRAININGS ERSTELLEN.....	4-128
KAPITEL 5- AUSWERTUNG AM PC.....	5-133
AUFZEICHNUNG IN BASECAMP ÖFFNEN	5-133
AUSWERTUNG IM TRAININGSCENTER (TC).....	5-139
<i>Die Darstellung im TrainingsCenter</i>	5-142
<i>Strecken (TCX) im TrainingsCenter erstellen</i>	5-145
AUSWERTUNG ONLINE	5-146
WEITERE AUSWERTUNGSTOOLS.....	5-149
LEISTUNGSSPEZIFISCHE AUSWERTUNG	5-150
FEHLERSUCHE.....	5-159
INDEX.....	167

Durch das Antippen der am oberen Display-Rand angezeigten Symbole gelangst Du direkt zu den Einstellungsoptionen des Fitnesszubehörs. Der Fahrradprofilbutton (in Abb.2-1 zB. „Rolle“) ermöglicht Dir ein schnelles Umschaltenauf ein anderes Fahrrad und den damit synchronisierten Sensoren und gespeicherten Daten. So dass Du ganz unbemerkt die gefahrenen Kilometer zu jedem Fahrrad separat sammelst. Diese können über die Datenfeldauswahl „Kilometerzähler“ oder dieFahrradeinstellungen > Fahrradprofile > entsprechendes Profil auswählen und in dessen „Fahrradinformationen“ aber auch am PC in der TrainingsCenter-Software, im Benutzerprofil (Dateileiste: Benutzer > „Profil für...“, Registerreiter „Radfahren“, dort mit dem Button „Fahrräder“), eingesehen werden.

Mit dem roten Kreuz im linken unteren Display-Eck verlässt Du diese Ansicht wieder, womit wir uns die Belegung der vorhandenen Tasten und die Bedienung des Touchscreens näher ansehen:



Abbildung 2-2 LAP/RESET-Taste

Mit der Start/Stop-Taste startest und beendest Du eine jede GPS-Aufzeichnung, um somit auch korrekte Werte auf den Radcomputer-Seiten angezeigt zu bekommen. Denn die meisten Werte, wie auch die Höhenprofilardarstellung, können nur bei aktiver Aufzeichnung erfasst bzw. berechnet werden.

Mit einem kurzen Druck auf die Lap/Reset-(Rundenzeit) Taste kannst Du Deine Aufzeichnung unterteilen, um während einer Tour die Fahrtzeit beliebiger Teilstrecken zu messen und dessen Werte festzuhalten.

Mit einem 5-Sekunden langen Druck erledigt diese Taste auch das Abnullen/ Zurücksetzen aller Fahrdaten, sobald

die Aufzeichnung mit der „Stop“-Taste beendet wurde und überträgt die gesamten Fahrdaten in die Protokoll-Liste.



Abbildung 2-3 Protokoll: aufgezeichnete Trainingseinheiten ansehen

Im Hauptmenü, in der Kategorie „Protokolle“, kannst Du Deine mit dem Edge800 aufgezeichneten und mit „LAP/RESET“ abgeschlossenen Aktivitäten bereits sehr übersichtlich betrachten, bevor Du Dir die gesamten Daten in den PC holst und dort bis ins kleinste Detail analysierst.

Zurück und im Hauptmenü das „Schließen“-Symbol im linken unteren Eck angetippt, erlebst Du die voreingestellten, während der Fahrt sichtbaren Ansichten, die wie folgt durchgeblättert werden können:

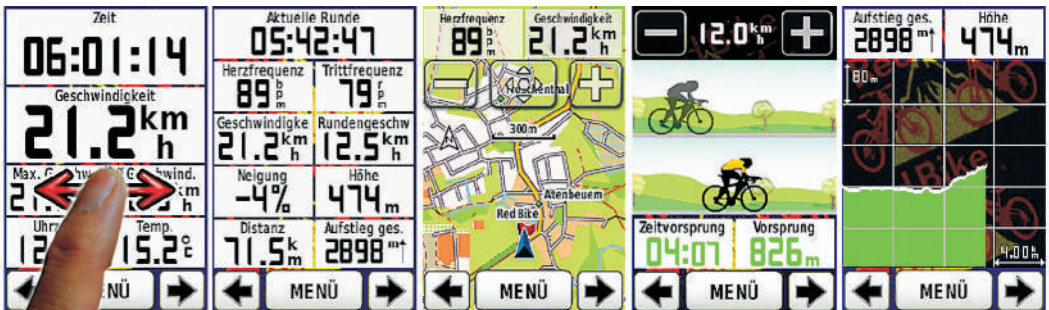


Abbildung 2-4 Radcomputer-Ansicht Seite 1 u.2, Karte, virtueller Trainingspartner, Höhenprofil

Die Darstellung im TrainingsCenter

Rechts neben der Liste aller Trainingsaufzeichnungen befinden sich 3 weitere, übereinander liegende Darstellungsfenster mit der „Karte“ansicht, den „Gesamt“daten und den eigenen „Hinweise“n zur angewählten Trainingsaufzeichnung.

Im Fenster „Gesamt“ kannst Du mit einem RechtsMouseklick auf die Bezeichnerleiste der Daten bei (Name, Gesamtenfernung, Durchschnittl.Pace...) an- oder abwählen, welche Werte angezeigt werden sollen. Unterhalb dieser Daten liegt die Splitting Deiner Trainingsbereiche nach Zeit und Entfernung anhand Deiner eingetragenen Herzfrequenz- und Tempobereiche.

Im unteren Teil des gesamten TC-Fensters findet man die grafische Darstellung von bis zu 4 Trainingswerten als Linie im Diagramm. Klicke dazu eine Trainingsaufzeichnung in der linken Liste an.

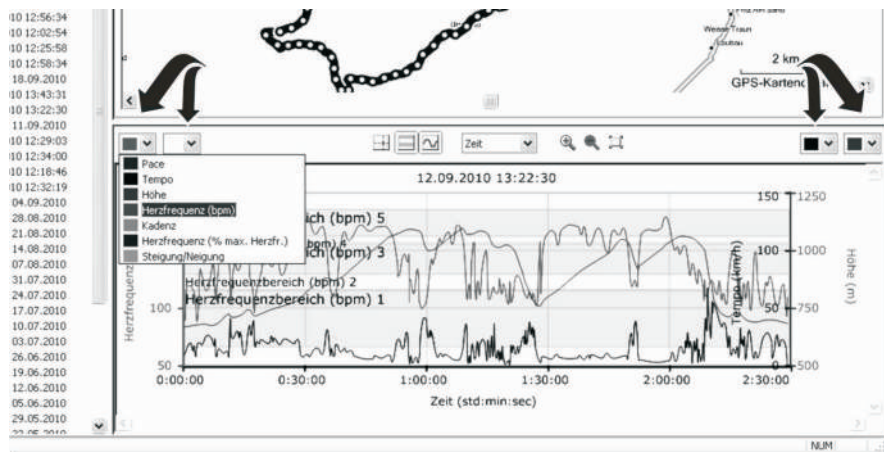


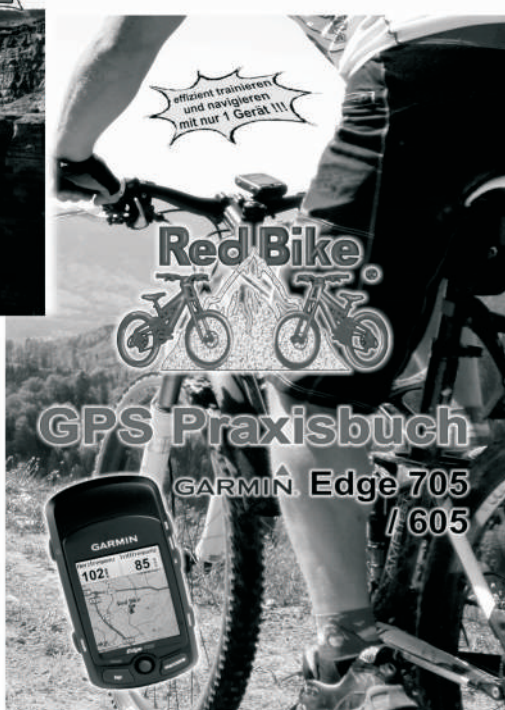
Abbildung 5-5 TC: Diagrammwerte auswählen

weitere Bücher von 

GPS Praxisbuch Garmin GPSMap62 Serie
Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt/ D
ISBN: 978-3-8423-2770-2 UVP 19,90 € (D)



GPS Praxisbuch Garmin Dakota/Oregon
Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt/ D
ISBN: 978-3-8391-7017-5 UVP 19,90 € (D)



GPS Praxisbuch Garmin Edge 705/605
Verlag: lulu.com, Raleigh, North Carolina/ USA
ISBN: 978-1-4461-8831-6 UVP 17,90 € (D)



... mit dem **GARMIN** Edge800
bis ans Ende Deiner Kräfte



... und wieder zurück

Ob als Fahrradcomputer mit Navigationsfunktion für den Genussbiker oder effizienter Trainingspartner für den leistungsorientierten Biker, der Edge800 kennt kaum Grenzen. Durch seine verschiedensten Navigationsmöglichkeiten verliert der GPS-Einsteiger jedoch oft den Überblick und die Lust am Gerät. Zu schade für diesen treuen Begleiter, der geradezu heißhungrig darauf wartet, mit einer spielerischen Leichtigkeit allmögliche Fahrdaten an den Lenker zu zaubern.

Kompakt verfasst, zeigt dieses Werk was der Edge800 so alles drauf hat, wie und wann man welche Funktionen nutzt und vermittelt all das Wissen, was einen sinnvollen und zügigen Start in die Praxis ausmacht. Bis hin zur Tourenplanung und -Erstellung sowie den Möglichkeiten professioneller Trainingsauswertung und -Steuerung, wird ebenso auf grundlegende Details eingegangen, die oft zur Stolperfalle werden. Mit vielen Beispielsituationen, unzähligem Bildmaterial und klar strukturiertem Inhaltsverzeichnis ist es die GPS Schulung, explizit zu diesem Garmin-Gerät und immer zum Nachlesen bereit. (PC-Anleitung für Windows-Nutzer)

Es sind die eigenen Erfahrungen, die das Team um RedBike seit der Existenz der ersten Edge-Modelle auf tausenden Bikekilometern mit knapp 100.000 Höhenmetern, bei Streckenerkundungen und MTB-Rennen, gesammelt haben. Plus: dem direkten Kontakt zum Anwender und GPS-Neuling mit dem Edge800, ist es das, was den Neubeurer Garmin GPS-Fachhändler, für die Bereiche Outdoor und Sport, mit besonderen Kenntnissen auszeichnet, wodurch diese leicht verständliche, praxis- und modellbezogene Anleitung zum Edge mit Touchscreen entstand.



9 783839 182109

UVP 22,90€ (D)

www.red-bike.de